



ပန်းပိုင်လုနီးဂျီနီး BSC ထိုင်းခိုင်း (Term 1/2024)

ထိုင်း 1 ခွင်ပီ 2024 တေပိုတ်, ခင်းဝမ်းထီ. 5 လှိုခ် 2-February တေ,ထိုင် ဝမ်းထီ 28 လှိုခ် 6-June
တင်းဂျိုင်းဂျီနီးဂျင်းတေလှိုင်းဂျီနီးလှိုင်း; ခမ်းခင်းလှိုခ် 5-April ဝမ်းထီ 13-21။
ပန်းပိုင်တင်းတိုင်းခေ.တေတေ,လှို.ဂျို,ခင်းလှိုင်း;ခမ်းယမ်းဂျီနီး ထိုင်း 1/2024 ခေ.ယပ်။

- ဂျီနီးပုခင်းတေ,လုနီးဂျီနီးတီးကခပ်ထုဂ်,ဂုပ်.ခမ်းဂျီနီးခင်းဂျိုင်းဂျီနီး BSC တင်းမူတ်းခိုင်းဂေ. 1,000 ဖာတ်,တေ, 1 ထိုင်း (5 လှိုခ်)။ ဂျိုင်းဂျီနီးပေးခမ်းဂျီနီးထိုင် 90% ခေ တေလှိုင်းဂျိုင်းခိုခင်း 50% မိုင်းဂျီနီးယပ်. ခိုင်းထိုင်း။ လုနီးဂျီနီးဂေ.လှိုခတ်,ဂျီနီး 10% ခိုခင်းခိုဝ် တေကမ်,လှို.ဂုပ်.ခိုခင်းခိုခင်း။

 - လုနီးဂျီနီးတေလှိုင်းလှို,ဂျီနီးခမ်းဂျီနီးခမ်းခိုင်းခိုင်းကားတိတ်.ခွင်ဂါခပ်ပိုတ်,ဂျီနီး။
 - လုနီးဂျီနီးလှိုင်းကခပ် ကမ်,လှို,လှို, 1,000 ဂမ်းလိပ်ခခေ. လှို, 500 ခမ်းခမ်းယမ်း ခိုင်းကားတိတ်. မိုင်းခမ်းဂျီနီး ပွန်းခိုင်း; လှို,ထိုင်; 500 ခမ်းခင်းခိုင်းကားတိတ်. ခွင်လှိုခ်ထီသွင် ဂေ.လှို.။
 - လုနီးဂျီနီးတီးကခပ်ကမ်,မီးခိုခင်းလှို,လှို.ဂျီနီးခခေ. ဂျီနီးဂုပ်,ဂခပ်တူလှိုင်း တင်းခင်းဂျိုင်းဂျီနီး ကမ်ခခေခင်းသွင် တွမ်းတေ,ဂုပ်.ဂါခပ်လှိုင်းလှိုင်းယူ,။
ဂျိုင်းဂျီနီးလုနီးဂျီနီးတီးကခပ်လှို.ဂုပ်.တင်းလှိုင်းဂျီနီးခခေ.တေလှိုင်းခမ်းဂျီနီး 90% ခိုခင်းခိုဝ်။
 - ကမ်,မီးဂျီနီးလှို.လှို,ဂျီနီးခွင်လှို.ခင်းဂျီနီး. ဂျီနီးပပ်.လှို.ဂျီနီးလှိုင်းခခေ.။ သင်ခွဲဂျိုင်းလှိုင်း လှိုင်းတူင်းခိုင်းခင်းဂျီနီးခခေ.ထိုင်;တင်း,လှိုင်းခင်းဝမ်းသပ်လှိုင်းလှိုင်းတေမီးဂျီနီးလှို.လှို,ထိုင်;ယူ,။
 - ဂျီနီးလှိုင်းလှိုင်း / ပုခင်းတေ,လုနီးဂျီနီးဂေ.ကခပ်ကမ်,ခတ်,ဂျီနီးသေပွန်းခင်းခိုင်းလှိုခ် ခခေ.တင်းဂျိုင်းဂျီနီးတေ ကပ်ခိုခင်း100 ဖာတ်,သှို,ပခပ်ခိုခင်းတေ,လှို; ခင်းလှိုင်းတူင်းခိုင်းလုနီးဂျီနီးခင်းဂျိုင်းဂျီနီး။ သင်လုနီးဂျီနီးဂေ.လှိုခတ်,ဂျီနီးမွန်းဝမ်းသွင်ဝမ်းခခေ တင်းဂျိုင်း ဂျီနီးတေကပ်ခိုခင်း 50 ဖာတ်,ထီမ်သှို,ပခပ်ခိုခင်းတေ,လှို;ခင်းလှိုင်းတူင်းခိုင်း လုနီးဂျီနီး။
- သင်ဝေးလုနီးဂျီနီးဂေ.လှို တေမားဂျီနီးတူင်းလှိုခင်းခမ်းယမ်း 15 ခမ်းထီ ခေလှိုင်း
ဂျီနီးလှိုင်းလှိုင်းတင်းခင်းသွင်ခခေ.ခခေ.မခင်း ဂွမ်း,ခမ်းယမ်း 5:45။ လုနီးဂျီနီးလှိုင်းဂျီနီး ဝမ်းခခေ.
ဂျီနီးပွင်,လှိုင်း ခင်းသွင် ဂွမ်း,ခမ်းယမ်း 1:15။ ဂါခပ်ပွင်,လှိုင်းလှိုင်းမားတူင်းလှိုခင်း ခခေ.
ဂျီနီးသွင်ခေ.ဂျီနီးပခပ်ခင်းသွင်ခခေ.ခခေ.မခင်းဂျိုင်း။ ပေးကမ်,တူင်းလှိုခင်းထိုင် 15 ခမ်းထီ.တေ.
ကမ်,လှိုင်း,ပွင်,လှိုင်းမား။
- လုနီးဂျီနီးဂေ.ကခပ်မားတူင်းလှိုခင်း15 ခမ်းထီ ခိုခင်းခိုဝ် ငလးကမ်,ပွင်,လှိုင်းမားတီးခင်းကွမ်တင်းခခေ.။
တေကမ်,ထုဂ်,ပခပ်ဂျီနီးခမ်းခင်းဝမ်းခခေ.။
- လုနီးဂျီနီးဂေ.ကခပ် မားတူင်းလှိုခင်း 15 ခမ်းထီ ခခေ.လှိုင်း 4 ပွန်းတေ,ခိုင်းလှိုခင်းခခေ.
တင်းခင်းခင်းခင်းပခပ်ခင်းဂျိုင်းဂျီနီးတေဂျိုင်း.မားဂုပ်,လှိုင်းခင်းခင်းဂျိုင်းကွမ်,လှိုင်းခခေ.။

5. လုဂ်းဂီၤဆဲးဂၢၤကဆဲးခါတ်,ဂီၤဆဲး 4 ပွၤဂ်းခိုခိၣ်တၢ်,ဆိုင်;လှိုခိၣ်ဆဲး.
တၢ်ဆဲးခူးလး;ဗုဂ်းမီးပုဆိး;ဗွဲဆဲးဂျၢၣ်ဂီၤဆဲးတၢ်ဂ့ၢ်.မၢ်းကုၣ်,လၢတံး;လး;ဂျၢၣ်တၢ်ကွၢ်,လွၢ်းဂဆဲး
တွံး;တၢ်,တေသိုၣ်,ဂီၤဆဲးဂျၢၣ်ထီၣ်;။
6. ဆဲးဆိုင်;ထိုၣ်ဆဲး. လုဂ်းဂီၤဆဲးဂၢၤကဆဲးခါတ်,ဂီၤဆဲး ကမ်,ဆဲးမၢ်းတုၣ်လှိုခိၣ် 16 ပွၤဂ်းလး; ကမ်,မီးလွၢ်းတၢ်ဆဲး
ကဆဲးလွၢ်းယံၤ,ဆဲး တေကမ်,လံး;သိုၣ်,ဂီၤဆဲးဆဲးထိုၣ်ဆဲး.။ တေလံး;လှိုခိၣ်;ဂီၤဆဲးဂျၢၣ်ယံၤ. ဆိုင်;ထိုၣ်ဆဲး
ရွံး,လင်,ခဝ်းမၢ်းသမၢ်, ဂီၤဆဲးထီၣ်;ထိုၣ်ဆဲးမ့ၢ်.။
7. တၢ်ဂျၢၣ်ဂီၤဆဲးတိုၣ်းသုဆဲး ဂျၢၣ်လုဂ်းဂီၤဆဲးကမ်,သ့,ဗး;ပိၣ်.သုပံး (ဆး;ဂၢၢ်,) ဆဲးဂ့ၢ်ဂီၤဆဲး ဂွၢ်;ပိုၣ်;ဝါး
ဂၢၢ်သ့,ဗး;ပိၣ်.သုပံး (ဆး;ဂၢၢ်,) ဂီၤတံးဂျၢၣ်သုဆဲးကမ်,လၢဂီၤဆဲးဆး;လး;ထွမ်, သီၣ်ကွၢ်,ကၢၤဂီၤတံး;
တီးလုဂ်းဂီၤဆဲးဗိုၣ်ဆဲး.လီလီ သေကမ်,ဂၢၢ် လၢဂီၤတံးဂျၢၣ်ဂၢၢ်ဂျၢၣ်.လၢဂီၤ မိုတ်းဂိုၣ်းဂၢၢ် ကမ်,တီၢ်ထုဆဲး;။
သင်လှိုဝ်.ဝါး; ကမ်,ယု,လီလး; မံးလှိုဝ်ဂၢၢ်.ဂျၢၣ်မံးဂီၤဆဲး လၢပံးတၢ်ဆဲးလွၢ်းဆဲး ဂျၢၣ်ပွၤ,လီၤထိုင်ခူးယံၤ.
လှိုဝ်;ဂီၤဆဲးဂျၢၣ်ဂီၤဆဲးရွံး,လင်,မၢ်းဂီၤဆဲးခိုခိၣ်.။
8. တၢ်ဂျၢၣ်ဂီၤဆဲး ပဆဲးဂီၣ်;လုဂ်းဂီၤဆဲးဆဲးဂၢၢ် ပဆဲးတၢ်ဂ့ၢ်.လး; တၢ်ဂ့ၢ်ထိုင် တၢ်,ခူးသုဆဲး၊ ဗုဂ်းဂၢၢ်,ဂၢၢ်
ဂျၢၣ်ဂီၤဆဲးလး; တၢ်ဂျၢၣ်ဂီၤဆဲးယု,။ သင်လှိုဝ်.ဝါး; မီးသေလွၢ်း;သေပိုင်မၢ်းတုၣ်.တိုၣ်. ဂၢၢ်ဂီၤဆဲးလၢဂီၤ,ဆဲးလှိုင်
ဂျၢၣ်ကုၣ်,လၢတံး;ပဆဲး တၢ်ဂ့ၢ်ထိုင်လံး;။ ကမ်,ဆဲးဂျၢၣ် တီၢ်မံး;လိၣ်;သ့,ဆဲး တိုၣ်;ပဆဲးတၢ်ဂ့ၢ်ထိုင်ခွၢ်ဂျၢၣ်ဂီၤဆဲး.။
9. မိုဝ်;ခဝ်းဂီၤဆဲးလး;ခဝ်းဂျၢၣ်မံးလွၢ်းတုၣ်.ဆိုင်တီးဂျၢၣ်ဂီၤဆဲးဆဲး.လုဂ်းဂီၤဆဲးဂျၢၣ်.တေလံး;မီး
လွၢ်းယီၤဆဲး,လး;ဆဲးဂၢၢ်ဆဲးဝါ။ သိုဝ်;ပး;ခိၣ်ပိုင်,၊ ဂျၢၣ်ပွတ်း၊ သိဆဲးပွတ်း ကမ်,ဆဲး ခုဝ်းဆဲး;
တီးမီးလံး;ကမ်,ယီၤဆဲး,လး; မီးခိၣ်ဂၢၢ်; လၢဂီၤ; ယု;မၢ်းဂမ် လှိုဝ်;ဆဲး.တေကမ်,လံး; ဆဲးမၢ်း။
10. ဗး,သု,ဂၢၢ်လၢတံး;ဆဲးဂ့ၢ်ဂီၤဆဲး တေပီဆဲး ကၢၤဂီၤတံး. ကဆဲးလီၢ်ဂုၣ်း။ ဂွၢ်;ပိုၣ်;တၢ်ဂျၢၣ်ဂီၤဆဲး မီးတၢ်ဆဲးမုၣ်;မဆဲး;
ဗိုၣ်;ဗွဲဆဲး.သုဆဲးဂျၢၣ် ဆဲး.ဂၢၢ်းဗး,သု,ကၢၤဂီၤတံး. လုဂ်းဂီၤဆဲးခိုခိၣ်;သုလး;
လင်,လံး;ဝါး;ပဆဲးမိုၣ်ဆဲးဆဲး,ပး;ပိုင်ဗး;တုၣ်;ဆဲး.ယံၤ.။
 - လဆဲး. 1. (လင်ခဝ်းဂီၤဆဲး 2 လှိုခိၣ် တေလံး;လၢတံး;ဗး,သု,ကၢၤဂီၤတံး.ကဆဲးလီၢ်ဂုၣ်း.။)
 - လဆဲး. 1.5 (လင်ခဝ်းဂီၤဆဲး 2 လှိုခိၣ် တေလံး;လၢတံး;ဗး,သု,ကၢၤဂီၤတံး.ကဆဲးလီၢ်ဂုၣ်း.။)
 - လဆဲး. 2 (တေလံး;လၢတံး;ဗး,သု,ကၢၤဂီၤတံး.ကဆဲးလီၢ်ဂုၣ်း.။)
 - လဆဲး. 3 (တေလံး;လၢတံး;ဗး,သု,ကၢၤဂီၤတံး.ကဆဲးလီၢ်ဂုၣ်း.။)

*** ဆွဲးဂီၤဆဲးဆဲး. ခွဲးလှို.ဗး,သု,သင်ဂၢၢ်;လံး;ယု,။ ***

11. **တီးလွတ်,လုတ်.** : တီးယု,ဂိုၣ်းဂ့ၢ် BSC ဆဲး. မီးလုၣ်းပံး;မၢ်းမီး၊ ဂျၢၣ်ဂၢၢ် လး;ဂျၢၣ်ဂုၣ်း ယု,သဝ်းဝံ.တၢ်ဆဲး။
ယုဆဲး.ဆဲးလး;တီးလွတ်,လုတ်.ကမ်,ပေး။ တၢ်ဂျၢၣ်ဂီၤဆဲး BSC
ဂုၣ်လံး;မီးလွၢ်း;ဗိတ်းဗိတ်,ဂၢၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ယု,ဂိုၣ်းလၢလး;လၢဂီၤဆဲး;တီးခဝ် သေကမ်,ဂၢၢ်
တွံးတၢ်,တေဂီၤတံးဂျၢၣ်ဂျၢၣ်.မီးတီးလွတ်,လုတ်.ဆဲး. တၢ်ဂျၢၣ်ဂီၤဆဲး BSC ကမ်,ပဆဲးလုဂ်းဂီၤဆဲးဂျၢၣ်မၢ်းဂီၤဆဲး.။
တၢ်ဂျၢၣ်ဂီၤဆဲး ဂျၢၣ်လုဂ်းဂီၤဆဲးဂျၢၣ်.ခိုင်;မၢ်းဂီၤဆဲးဂုၣ်း.။ လုဂ်းဂီၤဆဲးဂၢၢ်.လှိုဂျၢၣ်မၢ်းဂီၤဆဲးဆဲး တေဂျၢၣ်
မိုဝ်;ခိုခိၣ်.ဝါး.ဂၢၢ် တေကမ်,လံး;ဂျၢၣ်မၢ်း ဆဲးဝါး;မိုဝ်;ဆး။

ပန်းပိုင်လွင်းလွင့် Facebook Groups

1. လှိုင်းဂရိမ်းဂျော့၊ တေလံးမေ့လွတ် Facebook Messenger ဆွဲခန်းသွင်၊ဂျပံးခါဝ်၊သါခင်လွင်းဂရိမ်း။
2. လှိုင်းဂရိမ်းဂျော့၊ တေယူဆွဲ Facebook Groups ခွင်လခင်၊ပင်လခင်၊မခင်၊ ငလးဂျိုပိုတ်၊ကါခင်၊ဂူဝခင်။
3. ဂျမ်းလှိုင်းဂရိမ်းသွင်၊ခေးဂျမ်းခင်းခါဝ်ယမ်း 10 မှိုင်းဂါင်ခိုခင်း ထိုင် 8 မှိုင်းဂါင်ခင်း။
4. ခေးဂျမ်း ဂါခင်လိုင်လွင်းမးတူဂ်းလိုခင်းငလး၊ လွင်းခါတ်၊ဂရိမ်းခခင်၊ ဂျိုသွင်၊ပခင်တီးသုခင်၊တူဝ်ခူး။
5. သင်မီးလွင်းသုခင်၊တူဝ်၊ လွင်းခွင်၊ခမ်တီးခွဲလါတ်ခမ် ဂျိုသွင်၊ပခင်တီးသုခင်၊တူဝ်ခူး။
6. ဂျမ်းပိုမ်းဂူခင်းတါင်းခွင်ခင်းခင်း Facebook Groups။
7. ဂျမ်းသွင်၊ဂါခင်ခွင်သခေး ခါခွင်ခင်း Facebook Groups။
8. ဂျမ်းသွင်၊ လွင်းသုခင်၊တူဝ် ခိပ်ဂျင်၊ ဝီ၊တီ၊ကူဝ်၊ ဝိပ်၊သီ၊ထ် ခင်းခင်း Facebook Groups။
9. လခင်၊ 1 ငလး၊ လခင်၊ 1.5 ဂျိုပိုတ်လွင်၊ ဖေး၊သျ၊ကင်းဂိတ်၊ ခင်း Facebook Groups။
10. လခင်၊ 2 ငလး၊ လခင်၊ 3 ဂျိုလွင်၊ ဖေး၊သျ၊ကင်းဂိတ်၊ကခင်လိပ်ဂူလင်း ခင်း Facebook Groups။

တလါင်းပန်းယိမ်းခင်း ခွင် BSC ဆွဲထိုမ်း 1 - 2024

ခင်းထိ	လွင်းတါင်း
ခင်းလခင်၊ ခင်းထိ 5 လိုခင် 2	ခင်းပိုတ်၊ဂရိမ်း ထိုမ်း 1/2024
ခင်းလခင်၊ ခင်းထိ 26 လိုခင် 2	ပိဂ်၊ဂရိမ်း Makha Bucha
ခင်းထိ 13-21 လိုခင် 4	ပိဂ်၊ဂရိမ်း ပွဲသါင်းဂျါခင်၊
ခင်းဖုတ်၊ ခင်းထိ 22 လိုခင် 5	ပိဂ်၊ဂရိမ်း ခင်းဝိသျခ (Visakha Bucha)
ခင်းသုဂ်၊ ခင်းထိ 28 လိုခင် 6	ခင်းယဝ်၊ဂါခင်ဂရိမ်းထိုမ်း 1/2024

တလါင်း ဂါခင်တူင်၊ခိုင်ခွင် BSC ဆွဲထိုမ်း 1 - 2024

ခင်းထိ	ခါဝ်ယမ်း	လွင်းတူင်၊ခိုင်
ခင်းကေးထိတ်၊ 25 လိုခင် 2	9:30 am - 3:30 pm	ဂျ၊ကီဝ်၊ဝတ်၊ဖေးလါတ်၊ခခင်၊တူဂ်း ငလး၊ ဂါခင်ခင်းခင်းလွမ်းဂခင်
ခင်းကေးထိတ်၊ 17 လိုခင် 3	9:30 am - 3:30 pm	ဂျ၊ကီဝ်၊ ခခင်၊တူဂ်းငမးသျ ငလး၊ ဂါခင်ခင်းခင်းလွမ်းဂခင်
ခင်းသုဂ်၊ 5 လိုခင် 4	5:30 pm - 9:00 pm	ဂျ၊တူလင်းငင်းတူင်၊လွမ်းဂခင် တီး MAYA
ခင်းကေးထိတ်၊ 26 လိုခင် 5	11:00 am - 4:00 pm	ဂျ၊ကီဝ်၊ဂျုလ်းတိုင်းထင်း၊ ငလး၊ ဂါခင်ခင်းခင်းလွမ်းဂခင်
ခင်းသုဂ်၊ 28 လိုခင် 6	6:00 -8:00 pm	လတ်းဂျိုတ်းပါင်ယဝ်၊ဂါခင်ဂရိမ်း

ဂါခင်တူင်၊ခိုင်ခွင် BSC ဆွဲထိုမ်း 1 ဆဲးလါင်းမီးဂါခင်လိပ်လံးလွမ်းငင်းလံး