



ပန်းပိုင်လုနီးဂျီအီး BSC

ထိုင်းခိုင်း (Term 2/2024)

ထိုင်း 2 ခွင်ပီ 2024 တေပိုတ်, ခင်းဝင်းထီ. 7 လိုခ် 10-October တေ,ထိုင် ဝင်းထီ 21 လိုခ် 2-February တင်းဂျင်းဂျီအီးဂုင်းတေလိုင်ဂျီအီးလုင်း; ခင်းခင်းလို့ခ် 12-December 2024 ဝင်းထီ 28 တေ,ထိုင်လို့ခ် 1-January 2025 ဝင်းထီ 12။ ပန်းပိုင်တင်းတိုင်းခေ.တေတ,လုံ.ဂျ,ခင်းလုင်း;ခင်းယမ်းဂျီအီး ထိုင်း 2/2024 ခေ.ယပ်.။

1. ဂျီအီးပုခ်;တေ,လုနီးဂျီအီးတီးကမ်ထုဂ်,ဂုပ်.ခင်းဂျီအီးခင်းဂျင်းဂျီအီး BSC တင်းမုတ်ခိုင်းဂေ. 1,000 ဖတ်,တေ, 1 ထိုင်း (5 လိုခ်)။
 - A. လုနီးဂျီအီးဂပ်,ကမ်တုဂ်လုင်းဂုပ်.ခိုင်းမားခိုင်းဂျီအီးတေလီးလုံ,ဂျီအီးခင်းဝင်းလို့ခ်သုတ်ဝင်းထီ 4 လိုခ် 10 ပီ 2024 ခင်းယမ်း 6 မုင်းဂင်ခမ်း ။
 - B. လုနီးဂျီအီးမိ,ကမ်တုဂ်လုင်းဂုပ်.ခိုင်းမားခိုင်းဂျီအီးတေလီးလုံ,ဂျီအီးခင်းဝင်းလို့ခ်သုတ်ဝင်းထီ 6 လိုခ် 10 ပီ 2024 ခင်းယမ်း 6 မုင်းဂင်ခမ်း ။
 - C. လုနီးဂျီအီးတီးကမ်ကမ်,မီးငိုင်းလုံ,လုံ,ဂျီအီးခင်း. ဂျီအီးဂုပ်,ဂမ်တုလုင်း တင်းပုဂ်,ဂမ်ဂျင်းဂျီအီး ကမ်ခင်းခင်းသွမ် တွမ်းတေ,ဂုပ်.ဂမ်လုံ,လုံလုံယူ,။
ဂုလုင်းဂျီအီးဂျီအီးတီးကမ်လုံဂုပ်.တင်းလုံ,ဂျီအီးခင်းခင်း.တေလီးခင်းဂျီအီး 90% ခိုင်းခိုင်း။
 - D. ကမ်,မီးဂျီအီး.လုံ,ဂျီအီးခင်းခင်းခင်း.ခင်းဂျီအီး. ဂျီအီး.လုံ,ဂျီအီးခင်း.။ သင်ခင်းဂျီအီးလုင်း
လုင်းတုင်း.ခိုင်းခင်းဂျီအီး.ထိုင်းတင်း,လုံ,ခင်းခင်း.သင်လုံလုံလင်းတေမီးဂျီအီး.လုံ,ထိုင်းယူ,။
 - E. ဂျီအီးခင်းခင်း / ပုခ်;တေ,လုနီးဂျီအီးဂေ.ကမ်ကမ်,ခတ်,ဂျီအီးသေပုဂ်;ခင်းခိုင်းလို့ခ်
ခင်း.တင်းဂျင်းဂျီအီးတေ ကပ်ငိုင်း100 ဖတ်,သို့,ပမ်ငိုင်းတေ,လုံ; ခင်းလုင်း.ခိုင်းလုနီးဂျီအီးခင်းဂျင်းဂျီအီး။
သင်လုနီးဂျီအီးဂေ.လုံခတ်,ဂျီအီးမုဂ်;ဝင်းသွင်ဝင်းခေ တင်းဂျင်း ဂျီအီးတေကပ်ငိုင်း 50
ဖတ်,ထိုင်းသို့,ပမ်ငိုင်းတေ,လုံ;ခင်းလုင်း.ခိုင်း လုနီးဂျီအီး။
2. သင်ဝါးလုနီးဂျီအီးဂေ.လုံ တေမားဂျီအီးတုဂ်လုင်းခင်းခင်းယမ်း 15 ခင်းထီး ခေလိုင်
ဂျီအီးလုံ;လတ်;တင်းခင်းသွမ်ခင်း.ခင်းခင်း.မမ်း ဂွမ်း,ခင်းယမ်း 5:45။ လုနီးဂျီအီးလုံ;ဂျီအီး ဝါးခင်းခင်း.
ဂျီအီးပွင်,လုံ; ခင်းသွမ် ဂွမ်း,ခင်းယမ်း 1:15။ ဂမ်ပွင်,လုံ;လုင်းမားတုဂ်လုင်း ခင်း.
ဂျီအီးသွင်ခေ;ဂျီအီးပမ်ခင်းသွမ်ခင်း.ခင်းခင်း.မမ်းဂုလုင်း။ ပေ;ကမ်,တုဂ်လုင်းထိုင် 15 ခင်းထီးတေ.
ကမ်,လုံ,ပွင်,လုံ;မား။
3. လုနီးဂျီအီးဂေ.ကမ်မားတုဂ်လုင်း:15 ခင်းထီး ခိုင်းခိုင်း ငလ;ကမ်,ပွင်,လုံ;မားတီးခင်းကွမ်တင်းခင်း.။
တေကမ်,ထုဂ်,ပမ်ဂျီအီးခင်းခင်းခင်း.။
4. လုနီးဂျီအီးဂေ.ကမ် မားတုဂ်လုင်း 15 ခင်းထီး ခမ်လုံ 4 ပုဂ်;တေ,ခိုင်းလို့ခ်ခင်း.
တင်းခင်းခင်း;မားပုခ်;ခင်းဂျင်းဂျီအီးတေဂုင်း.မားဂုပ်,လတ်;ငလ;ဂျီအီးကွမ်,လုင်းခင်း။

5. လုဂ်းဂီၤခိၣ်းဂၢၤကၢၤခၢၤတၢ်,ဂီၤခိၣ်း 4 ပွၤဂ်းခိၣ်းခိၣ်းတၢ်,ခိၣ်းလိၣ်းခိၣ်း
တၢ်ခိၣ်းလုၤခိၣ်းမိၤပုၤခိၣ်းခိၣ်းဂၢၤဂီၤခိၣ်းတၢ်.မၤကၢၤ,လၢတၢ်;လုၤဂၢၤတၢ်;ကွၢ်,လွၢ်းဂၢၤ
တွၢ်ခိၣ်းတၢ်,တၢ်သိၣ်,ဂီၤခိၣ်းဂၢၤ,ထီၣ်း။
6. လုဂ်းဂီၤခိၣ်းဂၢၤခိၣ်း လိၣ်းကၢၤ,မၤဂီၤခိၣ်းလုၤ/ကၢၤ,ခိၣ်းမၤ တၢ်လိၣ်း 15 မိခိၣ်း.လိၣ်း ဂၢၤဂီၤခိၣ်း 15 ပွၤဂ်းလုၤ
ကၢၤ,မိၤလွၢ်းတၢ်; ကၢၤလွၢ်းယုၤ,ခိၣ်း တၢ်ကၢၤ,လိၣ်းသိၣ်,ဂီၤခိၣ်းခိၣ်းထီၣ်းခိၣ်း။ တၢ်လိၣ်းလိၣ်းဂီၤခိၣ်းဂၢၤ. ခိၣ်းထီၣ်း
ဂွၢ်,လၢ,ခိၣ်းမၤသမၢ်, ဂီၤခိၣ်းထီၣ်းထီၣ်းမ့ၤ။
7. လုဂ်းဂီၤခိၣ်းဂၢၤခိၣ်းလိၣ်းကၢၤ,မၤဂီၤခိၣ်းလုၤ/ကၢၤ,ခိၣ်းမၤ တၢ်လိၣ်း 15 မိခိၣ်း.လိၣ်း ဂၢၤဂီၤခိၣ်း 11 ပွၤဂ်းလုၤ
ကၢၤ,မိၤလွၢ်းတၢ်; ကၢၤလွၢ်းယုၤ,ခိၣ်း တၢ်ကၢၤ,လိၣ်းသိၣ်,ဂီၤခိၣ်းခိၣ်းထီၣ်းခိၣ်း။ တၢ်လိၣ်းလိၣ်းဂီၤခိၣ်းဂၢၤ. ခိၣ်းထီၣ်း
ဂွၢ်,လၢ,ခိၣ်းမၤသမၢ်, ဂီၤခိၣ်းထီၣ်းထီၣ်းမ့ၤ။
8. တၢ်ဂၢၤဂီၤခိၣ်းတၢ်;သုၤခိၣ်း ဂီၤခိၣ်းလုၤ,ဂီၤခိၣ်းကၢၤ,သုၤ,မၤပိၤဂၢၤ.သုၤ (ခိၣ်းဂၢၤ,) ခိၣ်းဂီၤခိၣ်း ဂွၢ်ပိၤဂၢၤ,
ဂၢၤခိၣ်း,မၤပိၤဂၢၤ.သုၤ (ခိၣ်းဂၢၤ,) ဂီၤခိၣ်းဂီၤခိၣ်းသုၤခိၣ်း,လၢ,ဂီၤခိၣ်းခိၣ်းလုၤ,သီၣ်ကွၢ်,ကၢၤဂီၤခိၣ်း
တီၤလုၤဂီၤခိၣ်းခိၣ်းခိၣ်း.လီၤလီၤ သေကၢၤ,ဂၢၤ လၢ,ဂီၤခိၣ်းဂီၤခိၣ်းဂၢၤဂီၤခိၣ်း. မိၤတၢ်;ဂီၤခိၣ်းကၢၤ,တီၤထုၤခိၣ်း။
သၢ်လိၣ်း.ဝါ; ကၢၤ,ယုၤ,လီၤလုၤ မိၤလုၤဂီၤခိၣ်း.ဂၢၤဂီၤခိၣ်း လၢ,တၢ်;ပိၤခိၣ်းလုၤခိၣ်း ဂီၤခိၣ်း,လိၣ်းထီၣ်းခိၣ်း
လိၣ်းဂီၤခိၣ်းဂီၤခိၣ်းခိၣ်း,လၢ,မၤဂီၤခိၣ်းခိၣ်း။
9. တၢ်ဂၢၤဂီၤခိၣ်း ပခိၣ်းလုၤဂီၤခိၣ်းခိၣ်းဂၢၤ ပခိၣ်းတၢ်;ဝါ.လုၤ.တၢ်;ဂၢၤခိၣ်းတၢ်; တၢ်;ဂၢၤခိၣ်းတၢ်; တၢ်;ခိၣ်း
ဂၢၤဂီၤခိၣ်းလုၤ. တၢ်;ဂၢၤဂီၤခိၣ်းယုၤ. သၢ်လိၣ်း.ဝါ; မိၤသေလုၤ;သေပိၤမၤတၢ်.တီၤ. ဂၢၤခိၣ်းလၢ;ဂၢၤ,ခိၣ်းထီၣ်း
ဂီၤခိၣ်း,လၢ,တၢ်;ပခိၣ်း တၢ်;ဂၢၤခိၣ်းထီၣ်းလိၣ်း။ ကၢၤ,ခိၣ်းဂီၤခိၣ်း တီၤမိၤလိၣ်း,ခိၣ်း တီၤဂီၤခိၣ်းပခိၣ်းတၢ်;ဂၢၤခိၣ်းခိၣ်း
ဂီၤခိၣ်း။
10. မိၤခိၣ်းဂီၤခိၣ်းလုၤ;ခိၣ်းဂီၤခိၣ်းလုၤ;တၢ်.ခိၣ်းတီၤဂီၤခိၣ်းခိၣ်း.လုၤဂီၤခိၣ်းဂၢၤ.တၢ်;လိၣ်းမိၤ
လုၤ;ယီၤခိၣ်း,ခိၣ်းဂၢၤခိၣ်းဝါ။ သီၣ်;ပၤခိၣ်းပိၤ, ဂီၤခိၣ်းပွၤ. သီၣ်;ပွၤ. ကၢၤ,ခိၣ်း ခိၣ်းခိၣ်း
တီၤမိၤလိၣ်း,ယီၤခိၣ်း,ခိၣ်း မိၤခိၣ်းဂၢၤ; လၢ; ယုၤ;မၤဂၢၤ လိၣ်းခိၣ်း.တၢ်;ကၢၤ,လိၣ်း ခိၣ်းမၤ။
11. မၤ,သုၤ,ဂီၤခိၣ်းလၢ;ခိၣ်းဂီၤခိၣ်း တၢ်;ပိၤ ကၢၤဂီၤခိၣ်း. ကၢၤလိၣ်းဂီၤခိၣ်း။ ဂီၤခိၣ်းတၢ်;ဂၢၤဂီၤခိၣ်း မိၤတၢ်;မၤခိၣ်း
ခိၣ်းခိၣ်း.သုၤခိၣ်း ခိၣ်း.ဂီၤခိၣ်း,သုၤ,ကၢၤဂီၤခိၣ်း. လုၤဂီၤခိၣ်းခိၣ်းသုၤလုၤ
လၢ,လိၣ်းပခိၣ်းခိၣ်းခိၣ်း,ပၤပိၤခိၣ်းခိၣ်း.ယဝ်။

- လၢ. 1. (လၢခိၣ်းဂီၤခိၣ်း 2 လိၣ်း တၢ်;လၢ;တၢ်;မၤ,သုၤ,ကၢၤဂီၤခိၣ်း.ကၢၤလိၣ်းဂီၤခိၣ်း။)
- လၢ. 1.5 (လၢခိၣ်းဂီၤခိၣ်း 2 လိၣ်း တၢ်;လၢ;တၢ်;မၤ,သုၤ,ကၢၤဂီၤခိၣ်း.ကၢၤလိၣ်းဂီၤခိၣ်း။)
- လၢ. 2 (တၢ်;လၢ;တၢ်;မၤ,သုၤ,ကၢၤဂီၤခိၣ်း.ကၢၤလိၣ်းဂီၤခိၣ်း။)
- လၢ. 3 (တၢ်;လၢ;တၢ်;မၤ,သုၤ,ကၢၤဂီၤခိၣ်း.ကၢၤလိၣ်းဂီၤခိၣ်း။)

*** ခိၣ်းဂီၤခိၣ်းခိၣ်း. ခိၣ်းလုၤ.မၤ,သုၤ,သၢ်ဂၢၤ;လိၣ်းယုၤ. ***

12. **တီၤလုၤ,လုၤ.** : တီၤယုၤ,ဂီၤခိၣ်း BSC ခိၣ်း. မိၤလုၤ;ပိၤ;မၤ;မိၤ. ဂၢၤဂီၤခိၣ်း လုၤ;ဂီၤခိၣ်း ယုၤ,သၢ်;ဝါ.တၢ်;ခိၣ်း။
ယုၤ.ခိၣ်းလုၤ;တီၤလုၤ,လုၤ.ကၢၤ,ပၤ. တၢ်;ဂၢၤဂီၤခိၣ်း BSC
ဂီၤခိၣ်း;မိၤလုၤ;ခိၣ်း,ခိၣ်းတၢ်;ဂၢၤဂီၤခိၣ်းယုၤ,ဂီၤခိၣ်းလၢ;လုၤ;လၢ;ခိၣ်း;တီၤခိၣ်း သေကၢၤ,ဂၢၤ
တွၢ်ခိၣ်း,တၢ်;ဂီၤခိၣ်းဂီၤခိၣ်း.မိၤတီၤလုၤ,လုၤ.ခိၣ်း. တၢ်;ဂၢၤဂီၤခိၣ်း BSC ကၢၤ,ပခိၣ်းလုၤ;ဂီၤခိၣ်းဂၢၤ;မၤဂီၤခိၣ်း။

တၢင်းဂျူင်းဂီၢ်ခင်း ဂ်းလုၢ်ဂီၢ်ခင်းဂျေးလုတ်.ခိုင်းမးဂီၢ်ခင်းဂူလ်း။ လုၢ်ဂီၢ်ခင်းဂျေးလုၢ်ဂျေးဂးမးဂီၢ်ခင်းခိ တေဂ်း မိုဝ်းခိုခင်းယဝ်.ဂျေး တေကမ်,လိးဂျေးဂးမး ခင်းဝခင်းမိုဝ်းခါး။

ပဂ်းပိုင်လွင်းလု. Facebook Groups

1. လုၢ်ဂီၢ်ခင်းဂူဂျေး တေလိးမေၤလု. Facebook Messenger ခင်းဂၢၢ်ခင်းသုင်,ဂျပ်.ခၢဝ်,သၢခင်းလွင်းဂီၢ်ခင်း။
2. လုၢ်ဂီၢ်ခင်းဂူဂျေး တေယူ,ခင်း Facebook Groups ခွင်လခင်း.ပဉ်လခင်း.မခင်း ငလးဂ်းပိုတ်,ကၢၢ်ခင်းဂူဝခင်း။
3. ဂျၢမ်းလုၢ်ဂီၢ်ခင်းသုင်,ခေးဂျၢမ်းခင်းခၢဝ်းယၢမ်း 10 မူင်းဂၢၢ်ခိုခင်း ထိုင် 8 မူင်းဂၢၢ်ခင်း။
4. ခေးဂျၢမ်း ဂၢၢ်ခင်းလိင်းလွင်းမးတူဂ်းလိခင်းငလး လွင်းခၢဝ်,ဂီၢ်ခင်းခခင်း ဂ်းသုင်,ပခင်းတီးသုခင်း,တူဝ်ခူး။
5. သင်မီးလွင်းသုခင်း,တူဝ်. လွင်းခွင်.ခမ်တီးခွ်းလၢတ်ခိ ဂ်းသုင်,ပခင်းတီးသုခင်း,တူဝ်ခူး။
6. ဂျၢမ်းပဉ်မ.ဂူခင်းတၢင်းခွင်ခဝ်ခင်း Facebook Groups။
7. ဂျၢမ်းသုင်,ဂၢၢ်ခင်းခွင်သခး ခါခွင်ခင်း Facebook Groups။
8. ဂျၢမ်းသုင်, လွင်းသုခင်း,တူဝ် ခိပ်းဂျၢင်း၊ ဝီ,တီ,ကူဝ်,၊ ဝိပ်,သီ.ထ် ခဝ်ခင်း Facebook Groups။
9. လခင်း 1 ငလး လခင်း 1.5 ဂ်းပဉ်ဂ်းလု. ဖေ,သျ,ကင်းဂိတ်. ခင်း Facebook Groups။
10. လခင်း 2 ငလး လခင်း 3 ဂ်းလု. ဖေ,သျ,ကင်းဂိတ်.ကခင်းလိဝ်ဂူလ်း ခင်း Facebook Groups။

တလၢင်းပဂ်းယိမ်ဝခင်း ခွင် BSC ခင်းထိုမ်း 2 - 2024

ဝခင်းထိ	လွင်းတၢင်း
ဝခင်းလခင်း၊ ဝခင်းထိ 7 လိုခင်း 10	ဝခင်းပိုတ်,ဂီၢ်ခင်း ထိုမ်း 2/2024
12-December 2024 ဝခင်းထိ 28 တေ,ထိုင်လိုခင်း 1-January 2025 ဝခင်းထိ 12	ပိဂ်.ဂီၢ်ခင်း ပီးမ့်,
ဝခင်းဖုတ်း၊ ဝခင်းထိ 12 လိုခင်း 2	ပိဂ်.ဂီၢ်ခင်းမး,ခပူးသျး (Makha Bucha)
ဝခင်းသုဂ်း၊ ဝခင်းထိ 21 လိုခင်း 2	ဝခင်းယဝ်.ဂၢၢ်ခင်းထိုမ်း 2/2025

တလင်း ဂါဏ်တူင်.ဆိုင်ခွင် BSC ဆုံးထိုမ်း 2 - 2024

ဝန်းထိ	ခင်းယမ်း	လွင်းတူင်.ဆိုင်
ဝန်းသပ်၊ 26 လိုခ် 10 (2024)	9:30 am - 3:30 pm	ဂျ၊ကိပ်၊ဂျုလ်းတိုင်းထပ်၊ ငလး၊ ဂိခ်ခပ်၊ဝန်းလွမ်းဂခ်
ဝန်းသပ်၊ 09 လိုခ် 11 (2024)	9:30 am - 12:30 pm	ဂျ၊ပီလီခ်းကင်၊ဂိပ်း
ဝန်းသပ်၊ 23 လိုခ် 11 (2024)	9:30 am - 3:30 pm	ဂျ၊လေ၊ဝတ်.ဘလတ်.ဂိခ်ခပ်၊ဝန်းဂျုမ်းမူ၊ဂျိတ်းလွင်းတူင်.ဆိုင်ဂျုမ်းဂခ်
ဝန်းလခ်၊ 02 လိုခ် 12 (2024)	6:00 -8:30 pm	ဂိခ်ခပ်၊ဂျုမ်းမူ၊
ဝန်းသပ်၊ 28 လိုခ် 12 (2024)	5 pm-9 pm	လွင်းတူင်.ဆိုင်ခွပ်းခုပ်၊ 15 ပီး BSC
ဝန်းဟုတ်း၊ 22 လိုခ် 01 (2025)	1:30-3pm; 6-8 pm	ပင်သွခ်လွင်းဂျုမ်းသွင်ကခ်လွတ်း၊ဘေး
ဝန်းသပ်၊ 01 လိုခ် 02 (2025)	11:00 am - 4:00 pm	ဂျ၊လိပ်းဂျိခ်းခမ်.တူဂ်းငမးသျ (ငမးလိမ်း) ဂိခ်ဂုပ်းဂျုမ်းမူ၊
ဝန်းဟုတ်း၊ 05 လိုခ် 02 (2025)	1:30-3pm; 6-8 pm	ပင်သွခ်ပးယူ၊လီဂါခ်းဘေးတိုခ်း
ဝန်းသုဂ်း၊ 21 လိုခ် 02 (2025)	1:30-3pm; 6-8 pm	လတ်းဂျိတ်းပင်ယပ်.ဂါခ်ဂျိခ်း

ဂါဏ်တူင်.ဆိုင်ခွင် BSC ဆုံးထိုမ်း 2 ဆံ.လင်းမီးဂါဏ်လိပ်းလံးလွမ်းငင်းလံး